

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 1	CÓDIGO: GPCT-R-03

INFORME PROGRAMA “TERCERA EDAD LA MEJOR EDAD”

Beneficiados: (Especifique por tipo de beneficiarios y enumera cuántos son / solo si aplica)

REGIÓN	MUNICIPIOS	BENEFICIADOS
SUBREGIÓN NORTE	FRESNO	331
	HERVEO	60
SUBREGIÓN NEVADOS	MURILLO	35
	IBAGUÉ	181
SUBREGIÓN CENTRO	ALVARADO	2
	ESPINAL	42
	FLANDES	74
	PIEDRAS	3
SUBREGIÓN SURORIENTE	GUAMO	79
TOTAL		807

BENEFICIADOS	CUANTOS
Personas	807
Municipios	9
Instituciones Educativas	
Hospitales	
Asociaciones	
Otro ¿Cuál?	

Enfoque diferencial y territorial: (Especifique de acuerdo al enfoque diferencial y territorial para los beneficiados y enumera cuántos son / solo si aplica)

Enfoque Diferencial y Territorial	Categoría	CANTIDAD
Territorial	Rural	60
	Urbano	747
Sexo	Hombres	370
	Mujeres	437
	Indígena	0
	Afro	0
	Rom	0

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 2	CÓDIGO: GPCT-R-03

Otras Situaciones Diferenciales	Personas Con Discapacidad	7
	Víctimas	0
	LGTBIQ+	0
	Población Carcelaria	0
	Jefatura de Hogar	0
	Pobreza Extrema	0
Ciclo Vital	Primera Infancia 0 - 5 Años	0
	Infancia 6 - 11 Años	0
	Adolescencia y Juventud 12 - 17 Años	0
	Adulto Joven 18 - 25 Años	0
	Adulto 26 - 60 Años	0
	Persona Mayor > 60 Años	807

Nota: Se debe aclarar que la suma del total de beneficiarios no equivale al total de la población con enfoque diferencial, ya que un beneficiario puede pertenecer a más de un enfoque diferencial.

1. Reporte de Actividades:

Grupos Regulares

Se realizan jornadas recreativas orientadas al aprovechamiento del tiempo libre, integración social y fortalecimiento de las capacidades físicas y cognitivas de las personas mayores. Dentro de las actividades desarrolladas se incluyen juegos de precisión, como la rana, el lanzamiento de aros, los bolos adaptados, puntería con objetos, enceste de pelotas, juegos de coordinación óculo-manual y actividades de motricidad fina.

Por otra parte también se realizan actividades culturales y de expresión corporal, actividades grupales como rondas recreativas, ejercicios acompañados con música, baile, bioterapia adaptada, dinámicas de integración, canto y juegos musicales, estos espacios de participación, recreación e integración fortalecen la autonomía, movilidad y participación activa de las personas mayores.

Durante las sesiones de clases y/o eventos realizados se busca también el fortalecimiento de las habilidades cognitivas, y se logran mediante actividades enfocadas en juegos de memoria, de concentración y atención, como por ejemplo con ejercicios de asociación de imágenes, sopas de letras, rompecabezas, identificación de objetos, y actividades de orientación.

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 3	CÓDIGO: GPCT-R-03

No se deja aun lado la actividad física, ya que se realizan juegos y actividades adaptadas de equilibrio, coordinación, movilidad y fuerza funcional, esto se realiza mediante caminatas y las vueltas al parque donde encontramos diferentes máquinas para realizar ejercicios de bajo impacto en los diferentes parques que encontramos en los municipios del Tolima.

Municipio: FRESNO	Impacto: 331
 Hogar, Fundación Sagrada Familia	 Vereda Piedra Grande
 Heladería Dulce Aventura Fresno	 Cultivarte Fresno

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 4	CÓDIGO: GPCT-R-03



Municipio: HERVEO

Impacto: 60



Polideportivo Padua



Hogar Persona Mayor

Municipio: MURILLO

Impacto: 35



Hogar San Felipe



Cancha Sintética Murillo

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 5	CÓDIGO: GPCT-R-03

Municipio: IBAGUÉ		Impacto: 181 COMUNA 4: 26 COMUNA 5: 8 COMUNA 7: 114 COMUNA 12: 33		
				
Barrio Sorrento		Barrio Ricaurte		
				
Asociación 15 Primaveras		Barrio el Dorado		
				
Barrio Arkala II		Barrio Lady Di		

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 6	CÓDIGO: GPCT-R-03



Barrio Ricaute



Barrio Ricaute

Municipio: ALVARADO

Impacto: 2



Centro Vida Adulto Mayor



Hogar Geriatrico Caldas Viejo

Municipio: ESPINAL

Impacto: 42



Hogar San José



Geriatrico Ismael Perdomo

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 7	CÓDIGO: GPCT-R-03

Municipio: FLANDES	Impacto: 74
 Barrio las Brisas del Carmen	 Parque la Victoria - Casa Adulto Mayor
Municipio: PIEDRAS	Impacto: 3
 Proyecto 3ra Edad Doima	 Proyecto 3ra Edad Doima
Municipio: GUAMO	Impacto: 79
 Polideportivo Estadio - Guamo	 Polideportivo Estadio - Guamo

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 8	CÓDIGO: GPCT-R-03

Eventos / Apoyos

Fecha del evento:	18/04/26 23/05/26 06/06/26 12/06/26	Población Atendida:	Persona Mayor de 60 Años
Descripción: Se desarrollaron diversas jornadas recreativas con población Adulta Mayor, las cuales estuvieron enfocadas en el fomento de vidas activas y saludables.			
			
Coliseo Jordan 7 Etapa		Coliseo Jordan 7 Etapa	
			
Hogar San Jose - Espinal		Hogar San Jose - Espinal	

 GOBERNACIÓN DEL TOLIMA	PLANEACIÓN ESTRATÉGICA DE COMUNICACIONES Y TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN			 INDEPORTES TOLIMA
	FORMATO INFORME CUMPLIMIENTO DE METAS			
VERSIÓN: 00	RESPONSABLE: GERENTE	FECHA: 30/10/2024	PÁGINA 9	CÓDIGO: GPCT-R-03



Barrio Lady Di - Ibagué



Barrio Lady Di - Ibagué



Coliseo Municipal - Fresno



Coliseo Municipal - Fresno


BIVIANA ROCIO ROMERO AVILA
Directora Deportiva